



LUDOVIC BEUZERON

Créateur d'opportunités

contact@ludovicbeuzeron.com

Tél. +33 (0) 645 028 578

www.ludovicbeuzeron.com

PEUR, qui es-tu vraiment ?

Tantôt peur bleue, tantôt phobique, panique, ou non fondée, tu es partout ! Tu nous stresse et nous colle à la peau peur ! Pourquoi te montre tu de temps en temps si envahissante et incontrôlable ? Qui es tu peur pour nous faire trembler comme tu sais si bien le faire ? Palpitations, sueurs, maux de ventre ou d'estomac... Ah ! Dans quel état nous mets-tu ! De cette apparence sombre et mystérieuse, tu sais te montrer positive lorsque l'état dans lequel tu nous plonge, nous conduit à réagir pour nous sauver d'un danger et voir même nous sauver la vie. Toute notre gratitude pour cela, peur ! Pour nous donner la sensation d'exister et transformer nos émotions en montagnes russes, championne du monde peur ! Pas besoin d'aller dans un parc d'attraction pour éprouver toutes ces sensations ! Elles existent à l'intérieur de nous, et ça, tu sais très bien nous le rappeler peur ! Au moins, tu nous montre que nous sommes vivants ! Es-tu vraiment celle que tu prétends être peur, ou plutôt celle que nous pensons que tu es ? Là est la bonne question !

Et si nous faisons plus ample connaissance peur ? Peut être pourrions nous nous apporter mutuellement ? Qui sait ? La question que beaucoup de monde se pose peur, c'est comment être ami avec toi lorsque notre état est la conséquence de phobies ou d'un état chronique d'anxiété non fondé ? C'est-à-dire toi....peur ! Peur, puisque la vie nous amène à nous fréquenter et cohabiter ensemble régulièrement, pourquoi ne chercherions nous pas à nous apprivoiser l'une et l'autre ? Peut être cherche tu à nous faire passer des messages qui d'apparence semblent négatifs voir effrayant, mais qui en creusant un peu peuvent être hyper positif pour notre vie en nous poussant à réagir ? Et si nous passions à coté de quelque chose d'important en ayant peur de toi ? Peur, apprenons à nous connaître...nous avons tout à y gagner !